

# 【体験型講演会】企業のパフォーマンス向上を マインドフルネスで

今回の青年セミナーは、株式会社 Melon 代表取締役 CEO の橋本大佑氏を講師としてお招きし、「マインドフルネス」という脳と心を科学的エビデンスを元にトレーニングしていく体験型講習会です。どうぞ奮ってご参加下さい。



株式会社 Melon CEO

はしもと だいすけ  
橋本 大佑 氏

【とき】令和6年 2月5日 (月)

18:00 ~ 19:30

【ところ】朝日信用金庫西町ビル6階

【定員】先着 50名 ※50名に達し次第締め切りとさせていただきます、お断りの方のみご連絡いたします。

【受講料】 無 料

お申し込みはFAX又はホームページ・  
申込用フォームから！

FAX 5818-1141

〈ホームページ〉

<https://www.uenohoujin.or.jp>

申込期日：令和6年1月22日 (月)

申込用フォーム



## プロフィール

早稲田大学政治経済学部卒業後、シティグループ証券投資銀行本部で大手上場会社の資金調達とM&Aのアドバイザー業務に従事。その後オルタナティブ投資最大手の一社の米資産運用会社、オークツリー・キャピタル・マネジメントに入社し、日本株ロング・ショートファンドの運用に携わる。年間数百社、全業種の投資対象会社の経営幹部と面談し、財務・企業分析、投資判断を行う。家庭での悩みや友人の自殺を経てマインドフルネス瞑想に出会い、実践を継続。その効果に感銘を受け、マインドフルネスを広めるべく2019年に15年間にわたる外資系金融でのキャリアに終止符を打ち、株式会社 Melon 設立。 会社 HP <https://www.the-melon.com/about/>

※お申し込み後、開催日3日前までに確認FAX(またはメール)を送りますので、届かない場合には、当会までご連絡ください。準備の都合上、お申し込みは申込期日までをお願いします。キャンセルの場合にはご連絡をお願いします。

公益社団法人  
上野法人会  
〒110-0015 台東区東上野1-2-1 朝日信用金庫西町ビル5階  
TEL 5818-1151

## 2/5 青年セミナー 橋本 大佑 氏 講演会

参加者名

法人名

(会員の場合)  
会員NO

TEL

FAX

携帯電話等

(日中繋がりがやすい連絡先をご記入ください)

メールアドレス

(確認票をメールでご希望の方はご記入ください)

会員以外の方、又は会員で会員NOが不明な方は住所の記入をお願い致します。

住所